



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SANTU LUSSURGIU

Via Frati Minori, 09075 Santu Lussurgiu (OR)

0783/550855 0783/552009

C.F. 90027780957

e-mail
oric80600g@istruzione.it

sito internet
www.icsantulussurgiu.edu.it

e-mail certificata
oric80600g@pec.istruzione.it

Circ. n.178 a.s 2025/2026

Santu Lussurgiu, 30.04.2026

Alla cortese attenzione dei docenti
al personale ATA
alla Direttrice S.G.A
Atti -Sito-RE

Oggetto: Avvio delle attività del Programma Regionale “Scuole che promuovono salute” (PP1)



Si comunica a tutto il personale, agli studenti e alle famiglie l'avvio delle attività relative al **Programma Predefinito PP1 “Scuole che promuovono salute”**, inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025.

Obiettivo e Finalità Il programma mira alla costruzione di un ambiente scolastico favorevole alla salute e al benessere di tutta la comunità, attraverso l'adesione al Network Scuola e Salute (NeSS Sardegna).

L'iniziativa adotta l'“Approccio globale alla salute” raccomandato dall'OMS, integrando la promozione della salute nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF). Le finalità principali includono:

- Il potenziamento dell'empowerment individuale e collettivo.
- Il sostegno all'adozione di stili di vita sani.
- La realizzazione di piani di miglioramento sostenibili basati su buone pratiche validate.

Classi coinvolte Le attività sono rivolte alle classi seconde e terze della scuola secondaria di Seneghe, Bonarcado e Santu Lussurgiu.

Giorni e Calendario Gli interventi, integrati nella normale programmazione didattica di Ed. Fisica e durante la ricreazione, si svolgeranno secondo il seguente calendario di massima:


- **Lunedì 4 maggio:** Incontro informativo e laboratorio per le sedi Seneghe e Bonarcado.
- **Mercoledì 6 maggio:** Incontro informativo e laboratorio per la sede di Santu Lussurgiu.

Svolgimento: l'attività prevede l'incontro informativo con un nutrizionista, attività fisica con laureati in Scienze Motorie e la possibilità di assaggiare e conoscere piatti tipici della dieta mediterranea.

Figure professionali coinvolte Il successo del progetto si fonda sulla collaborazione sinergica tra diverse figure:

- **Referenti scolastici per la salute:** coordinamento interno delle attività.
- **Personale sanitario:** esperti delle ASL locali per il supporto tecnico-scientifico.
- **Corpo docente:** integrazione dei temi della salute nelle discipline curriculari.

Certi della consueta e attiva collaborazione, si invita tutta la comunità scolastica a partecipare con entusiasmo a questo percorso di crescita e benessere.

Il link alla circolare è visibile anche dal 

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Dott.ssa Patrizia Atzori
Firma autografa omessa ai
Sensi dell'art.3 del D.Lgs.n.39/1993